

423/2024

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

W P L Y N E Ł  
URZĄD GMINY ŁOMŻA

DATA 2024-01-10

Ilość zał. 1 W. Turczakowski

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

p.k. Jastrzębska  
mgr Dorota Puzik  
Sup. Wójta  
Sekretarz Gminy

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Łomża
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ODDZIAŁ OKRĘGOWY W ŁOMŻY STOWARZYSZENIE, KRS: 0000209527, ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Alicja Kośnik, tel.: 516 183 948, e-mail: kosnikalicja01@gmail.com

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sposób na kreatywne ferie		
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	22.01.2024 r.	Data zakończenia 05.02.2024 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Zadanie będzie polegało na połączeniu warsztatów prozdrowotnych, edukujących w zakresie szkodliwego wpływu alkoholu z elementami pokazania jak w inny, lepszy - kreatywny sposób można spędzić czas.			
Celem zadania jest zorganizowanie edukacyjnych warsztatów, podczas których młodzież może zdobyć wiedzę na temat skutków spożywania alkoholu, rozwinięcie umiejętności radzenia sobie ze stresem i presją społeczną, oraz promowanie zdrowego stylu życia. Dodatkowo przeprowadzenie zajęć kreatywnych m.in. rękodzieła, użycia materiałów wtórnych, recykling.			
Działania te mogą być skutecznym środkiem przeciwdziałania alkoholizmowi wśród dzieci. Wspieranie świadomości i rozmów na temat konsekwencji picia alkoholu może przyczynić się do budowania zdrowszych nawyków.			
Warsztaty będą realizowane w sześciu lokalizacjach na terenie Gminy Łomża (świetlice wiejskie bądź biblioteki w miejscowościach Giełczyn, Stare Kupiski, Pniewo, Jednaczewo, Wygoda i Stara Łomża nad Rzeką).			

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



## **PLANOWANY HARMONOGRAM WARSZTATÓW:**

Poniedziałek 22 stycznia - Pniewo i Stare Kupiski

Wtorek 23 stycznia- Pniewo i Stare Kupiski

Środa 24 stycznia - Wygoda i Stara Łomża nad rzeką

Czwartek 25 stycznia- Wygoda i Stara Łomża nad rzeką

Wtorek 30 stycznia- Jednaczewo i Giełczyn

Środa 31 stycznia- Jednaczewo i Giełczyn

Planowana liczba osób w grupie to maksymalnie 20 osób na każdą miejscowość.

Warsztaty przewidziane będą w godzinach od 10.00 do 13.00 (3h).

W każdej z podanych powyżej miejscowości warsztaty będą odbywały się przez 2 dni.

Czyli 6 miejscowości x 2 dni x 3 h = 36 h

Warsztaty będą prowadzone przez 7 osób z podziałem na dwie grupy.

Warsztat edukujących w zakresie szkodliwego wpływu alkoholu z elementami pokazania jak w inny, lepszy - kreatywny sposób można spędzić czas.

Składać będzie z dwóch dni w każdej miejscowości z czego każdy dzień będzie obfitował w rozmowy na temat budowania zdrowych nawyków w zakresie form spędzania wolnego czasu oraz zdrowego stylu życia w celu profilaktyki uzależnień.

Ponadto zostaną omówione konsekwencje związane ze spożywaniem alkoholu.

Podejmowane będą takie tematy jak:

Profilaktyka używania substancji psychoaktywnych – alkohol

- co to jest uzależnienie
- historyczny zarys picia alkoholu
- stereotypy dotyczące alkoholu
- przekonania dotyczące picia alkoholu
- skutki zdrowotne i społeczne uzależnienia od alkoholu
- radzenie sobie ze stresem
- budowanie u podstaw asertywności
- budowanie zdrowych nawyków w zakresie form spędzania wolnego czasu

W trakcie zajęć zostanie zaprezentowany „Krótki film o uzależnieniu wyjaśniający mechanizm powstania uzależnienia.

Zmiana przekonań będzie odbywać się na zasadzie dyskusji – debaty o zdrowiu i stratach jakie niesie uzależnienie.

Uwzględniony zostanie element sztuki, który poprzez tworzenie manualne od podstaw obejmować będzie wykonywanie artystycznych wytworów (m.in. ramki z materiałów recyklingowych, pokaz tworzenia figurek z gipsu.



Uczestnicy będą projektować plakaty przekazujące informacje o skutkach zdrowotnych i społecznych nadmiernego picia alkoholu, aby zwiększyć świadomość wśród rówieśników. Uwzględniając elementy sztuki, takie jak rysunek umożliwi wyrażenie uczuć i przemyśleń na ten temat. Ponadto zorganizujemy symulacje sytuacji związanych z konsekwencjami picia, aby wzbudzić empatię i zrozumienie.

Realizacja zadania wpłynie na osiągnięcie założonego celu projektu.

Opis zakładanych rezultatów miękkich realizacji zadania publicznego:

- wypracowanie umiejętności organizacji czasu wolnego,
- większa świadomość występujących zagrożeń i sposobów zapobiegania im w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu,
- posiadanie umiejętności radzenia sobie w sytuacji stresu zagrożenia i presji,
- wzmocni poczucie własnej wartości i zdobędą umiejętność dokonania samooceny,
- znajomość konsekwencji zdrowotnych i społecznych picia alkoholu,
- poprawienie kultury bycia i porozumiewania się z drugim człowiekiem,
- zmniejszenie wskaźnika występowania zachowań niepożądanych.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wypracowanie umiejętności organizacji czasu wolnego	12 warsztatów	Dokumentacja fotograficzna, listy dzieci uczestniczących w zajęciach, oświadczenie o zrealizowaniu zadania
Większa świadomość występujących zagrożeń i sposobów zapobiegania im w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu	12 warsztatów	Dokumentacja fotograficzna, listy dzieci uczestniczących w zajęciach, oświadczenie o zrealizowaniu zadania
Znajomość konsekwencji zdrowotnych i społecznych picia alkoholu	12 warsztatów	Dokumentacja fotograficzna, listy dzieci uczestniczących w zajęciach, oświadczenie o zrealizowaniu zadania
Poprawienie kultury bycia i porozumiewania się z drugim człowiekiem	12 warsztatów	Dokumentacja fotograficzna, listy dzieci uczestniczących w zajęciach, oświadczenie o zrealizowaniu zadania
Wzmocni poczucie własnej wartości i zdobędą umiejętność dokonania samooceny	12 warsztatów	Dokumentacja fotograficzna, listy dzieci uczestniczących w zajęciach, oświadczenie o zrealizowaniu zadania
Organizacja warsztatów pro zdrowotnych, edukujących w zakresie szkodliwego wpływu alkoholu z elementami pokazania jak w inny, lepszy - kreatywny sposób można spędzić czas.	6 grup	Oświadczenie o zrealizowaniu zadania

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

TPD od lat prowadzi działania rzecznicze na rzecz dzieci i rodzin, organizowaliśmy konferencje dotyczące współczesnej rodziny. Wielu naszych członków zaangażowanych jest w rozwój rodzicielstwa zastępczego. Praca z dzieckiem i rodziną to podstawowy cel statutowy naszej Organizacji. TPD szeroko współpracuje ze szkołami, instytucjami pomocowymi (OPS,



PCPR, ROPS), jak również z innymi organizacjami działającymi w podobnym zakresie. W ostatnim czasie powstało kilka KGW na naszym terenie, które wyraziły chęć współpracy na rzecz dzieci i rodzin. Wspieraliśmy realizację projektu Fundacji Dialog "Odzyskać dziecko" TPD zacieśnia współpracę z CIS planujemy w większym stopniu zaangażować uczestniczki panie z grupy drukarskiej i animacyjnej do naszych działań.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci podejmuje działania związane z:

- Realizacją programów z profilaktyki alkoholowej w placówkach wsparcia dziennego.
- Wspieraniem działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym poprzez dofinansowanie realizacji programu profilaktycznego
- Programami profilaktycznymi dla dzieci i młodzieży „spójrz inaczej” „można inaczej czyli radość bez alkoholu”
- Programami „bądź sobą” dla dzieci i młodzieży z zakresu przeciwdziałania agresji
- Koloniami edukacyjno-profilaktycznymi w górach i nad morzem z realizacją programu z profilaktyki alkoholowej oraz agresji i przemocy rówieśniczej
- Wypoczynkiem letnim i zimowym

Na potrzeby realizacji warsztatów niezbędne są produkty, które jednostka posiada w swoim zakresie m.in.:

- farby
- tatuaże
- kredki, mazaki
- bloki rysunkowe
- foremki do gipsu
- gips
- flipchart i kartki
- flamastry do tablic suchościeralnych z gąbką

Ponadto zadania będzie realizowane wspólnie z Zakładem Aktywności Zawodowej DIALOG prowadzonym przez Fundację DIALOG w formie zleconej dla ZAZ usługi prowadzenia warsztatów i animacji. ZAZ dysponuje produktami niezbędnymi do prowadzenia warsztatów.





#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa prowadzenia animacji i prowadzenia warsztatów 12 warsztatów (6 lokalizacji) x 1650,00 zł/usługa = 9900,00 zł	9900,00	9900,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9900,00	9900,00	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**PREZES**  
Oddziału Okręgowego  
Towarzystwa Przyjaciół Dzieci  
.....  
.....  
*Krzysztof Ryszard Kozicki*  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI  
ODDZIAŁ OKRĘGOWY  
18-400 ŁÓDŹ  
ul. Mickiewicza 12  
N: 461202118, NIP: 142-142-044  
Data 10.01.2024 r.

**SKARBNIK**  
Oddziału Okręgowego  
Towarzystwa Przyjaciół Dzieci  
.....  
*Katarzyna Kumorowska*

*L. ymorowska z podp*

**Wójt**  
*mgr Piotr Kłys*

