

medialach.

Powstawanie uzależnień od alkoholu, fast food'ów, środków psychoaktywnych ma podłoże polietologiczne, co oznacza, że jego przyczyn dopatrujemy się zarówno w osobowości, w kontekście środowiskowym, czy społecznym, jak i w rodzaju substancji po jakiej człowiek sięgnął.

Obecnie uważa się, że główną determinantą zdrowia są czynniki społeczno-ekonomiczne. Od nich w znacznym stopniu zależy styl życia i warunki środowiskowe. Nierówności społeczne (m.in. zróżnicowanie dochodów, poziomu wykształcenia, warunków mieszkaniowych, uczenia się, dostępu do dóbr kultury, opieki medycznej) są przyczyną nierówności w zdrowiu. Na zdrowie dzieci i młodzieży wpływają podobne czynniki, jak u dorosłych, wynikające z sytuacji rodzinnej, pełnionej roli i potrzeb związanych z różnym wiekiem, tj.

Problemy związane z niezdrowym jedzeniem, nadużywaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki) są jednymi z wielu, które społeczeństwo spostrzega jako zagrożenia. Należy jednak podkreślić, iż to, jak ludzie oceniają wagę różnych problemów, nie musi odpowiadać ich rzeczywistemu rozpowszechnieniu ani poziomowi zagrożenia. Na ocenę wpływa w dużej mierze poziom świadomości społecznej w danym obszarze wynikający m. in. z temperatury debaty publicznej odbywającej się w

1. Tytuł zadania publicznego	Żyjmy trzeźwo i zdrowo – stop uzależnieniom			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	15.09.2020	Data zakończenia	15.10.2020
3. Syntezy opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

**2. Dane osoby upoważnionej do składania**  
**wyjaśnień dotyczących oferty** (np. imię i nazwisko,  
numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

Zofia Zaniewska 500896737, Katarzyna Łukaszewska 608282629

Koto Gospodyn Wijskich w Konarzycach Konarzyce ul. Łomzynska 106 18-400 Łomża,  
email:kgw.konarzyce@wp.pl 608282629 Krajowy Rejestr Kół Gospodyn Wijskich: 2007020002

1. Nazwa orientacyjna, forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

## 2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup>

Wójt Gminy Łomża

Oferę należy wykonać w biały puszek polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zeznaczenie gwiazdką, np.: "pobieranie"/niepobieranie"" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie"/niepobieranie""

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

[illegible]

2020 26  
URZĄD GMINY ŁOMZA  
W P E Ł Ń O  
2020/2020

<p>- Struktura rodziny, atmosfera i relacje w rodzinie, postawy rodzicielskie.</p> <p>- Żywnienie.</p> <p>- Środowisko fizyczne (np. jakość powietrza, warunki mieszkaniowe, dostępność do miejsc rekreacji i aktywności fizycznej) i społeczne (wsparcie społeczne, klimat i przystosowanie do szkoły; izolacja społeczna, przemoc międzywzrostowa).</p> <p>- Postawy społeczne i stigmata dotyczące dzieci z niepełnosprawnościami, niektórymi chorobami (np. otyłość, zakażenie HIV), dzieci z rodzin ubogich.</p> <p>- Zachowania ryzykowne matki w okresie ciąży oraz młodzieży (palenie tytoniu, picie alkoholu, używanie innych substancji psychoaktywnych, wczesna inicjacja seksualna).</p> <p>- Czynniki genetyczne, w tym występowanie chorób genetycznie uwarunkowanych (np. zespół Downa, hemofilia, celiakia).</p> <p>- Dostępność doświadczeń zdrowotnych, kursów medycznych, świadczeń profilaktycznych.</p> <p>- Reasumując, na każdym etapie działań profilaktycznych znaczącą rolę odgrywa:</p>	<p>EDUKACJA-proces, w trakcie którego ludzie uczą się dbać o zdrowie i życie własne i innych osób. Koncentruje się ona na uświadamianiu związków między zdrowiem człowieka a jego stylem życia oraz środowiskiem fizycznym i społecznym. Edukacja w ramach niniejszego zadania obejmuje głównie działania informacyjne, których bezpośrednim celem jest ukształtowanie sprzyjających zdrowiu przekonań motywacji i umiejętności.</p> <p>KULTURA-jest ważnym aspektem sprzyjającym skuteczności działań edukacyjnych związanych z profilaktyką antyuzależnieniową. Uczestnictwo w różnego rodzaju aktywności kulturalnej, czy społecznej jest jednoznaczne z dostęgiem do pozytywnego potencjału-umiejętności, nauki pracy w grupie, otwartości. Poprzez poznanie ich pozytywnego potencjału pomagamy znaleźć pozytywne punkty oparcia do pracy wychowawczej i profilaktycznej. Skupienie na pozytywnym potencjale prowadzi do zrozumienia źródeł tego potencjału i czynników chroniących osoby zagrożone i ich rodziny przed patologiami. W rezultacie rozwija się spójne dostrzegające pozytywne znaczenie i siłę oddziaływania wychowawczego rodziców, rodziny i pozytywnych środowisk w społeczności lokalnej.</p> <p>Dlatego też doskonałą propozycją dla grupy docelowej w ramach niniejszego zadania jest czynne uczestnictwo w wykładzie (jako działanie edukacyjne) oraz we wspólnych warsztatach kulinarnych (jako działanie powiązane).</p> <p>Mając na względzie powyższą diagnozę, celem naszego zadania będzie zatem promocja zdrowego i trzeźwego stylu życia. Z kolei celami pośrednimi:</p> <p>a) Kształtowanie konstruktywnych wzorców komunikacyjnych</p> <p>b) Kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów</p> <p>c) Wzmacnianie poczucia własnej wartości</p> <p>d) Integrowanie uczestników wokół podejmowanych działań</p> <p>e) Budowanie konstruktywnych postaw – partnerstwo, odpowiedzialność, współpraca</p> <p>f) Dowartościowanie osób defaworyzowanych społecznie poprzez ich występy dla szerokiego grona odbiorców.</p> <p>W ramach realizacji zadania planujemy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spotkanie ze specjalistą połączone z wykładem na temat uzależnień od alkoholu, nikotyny, używek. Tematem spotkania będzie: jak rozpoznać że jesteśmy uzależnieni lub osoby nam bliskie, gdzie szukać pomocy, jak je leczyć, a także jak być rodziną szczególnie z osobą uzależnioną, mimo jej choroby).</li> <li>• Warsztaty kulinarne połączone z degustacją, z wykorzystaniem warzyw i owoców sezonowych. Celem tych warsztatów jest wspólne spędzenie czasu z najbliższą rodziną, sąsiadami, osobami będącymi w trudnej sytuacji rodzinnej etc. Warsztaty te mają również na celu wskazanie pozytywnych aspektów zdrowego odżywiania się i zapobieganie uzależnieniom od niezdrowego</li> </ul>
--	---

trybu żywieniowego typu „fast food”. Na potrzeby warsztatów zostaną zakupione produkty spożywcze oraz drobne wyposażenie kuchenne (tj. płyta kuchenna + piekarnik, pochłaniacz zapachów-okap, urządzenie do mieszania)

Warsztaty i spotkanie będą dla uczestników możliwością odierwania się od codzienności, wymiany

doświadczeń i pogłębiania wiedzy, a także alternatywą spędzenia wolnego czasu. Realizacja niniejszego zadania przyczyni się również do nawiązywania kontaktów, nauki współdziałania w grupie, do odraagowania napięć, dostarczenia wzorców do naśladowania, dostarczanie wspaniałych przeżyć i dobrych doświadczeń.

Miejsce realizacji zadania: Konarzyce, budynek biblioteki

Ilość uczestników zadania: 20 osób

Adresaci bezpośredni: społeczność lokalna wsi Konarzyce i okolicznych miejscowości

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).  
<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego			
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / Źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika	
Liczba osób uczestniczących w wykładzie o uzależnieniach	Okolo 20	Lista obecności, zdjęcia	
Liczba osób uczestniczących w warsztatach kulinarnych	Okolo 20	Lista obecności, zdjęcia	

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy młodą organizacją. Podejmujemy działania mające na celu budowanie więzi między lokalną społecznością, kulturowymy tradycje, budujemy patriotyzm m.in. poświęcenie pól, z mszą świętą, a potem wspólnym posiłkiem przygotowaną przez członków naszego koła, ognisko dla mieszkańców z opowieściami zestawia na Sybir, upamiętniliśmy Święto odzyskania niepodległości przez Polskę, poprzez konkurs, śpiew, poczęstunek dla mieszkańców, przeprowadziliśmy warsztaty, wykonywania ozdób świątecznych, palm wielkanocnych, czy też świętowaliśmy tradycyjny "zapusty". Staramy się również brać udział w warsztatach czy szkoleniach, np. organizowanych przez woak w Białymstoku, KOWR, czy też fundację wspomagania wsi. Wśród naszych członków są osoby chętne do pracy na rzecz lokalnej społeczności. Znamy osoby, które w formie chętnie i profesjonalnie przeprowadzą wykłady specjalistyczne. Nasi członkowie posiadają także doświadczenie w realizacji zadań publicznych, koordynacji akcji społecznych etc. W związku z czym zadanie zostanie zrealizowane w sposób właściwy.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup wyposażenia kuchni (pyta kuchenna + piekarnik, pochłaniacz zapachów-ekap, urządzenie do mieszania)	2500	2500	0
2.	Wykład o uzależnieniach (wkład osobowy własny)	200	0	200
3.	Warsztaty kulinarne (wkład osobowy własny)	200	0	200
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 900	2 500	400

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pozyskiwania publiczności (tzw.);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pozyskiwania publiczności;
- 3) oferent / oferent\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferent\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data .....

KOLO GOSPODYN WIEJSKICH  
W KONARZACACH  
Konarzycze, ul. Łomżyńska 106  
18-400 Łomża  
REGON: 382622010, NIP: 7182151090

(podpis osoby upoważnionej) lub podpis

osób upoważnionych do składania oświadczeń