Rozwój osobisty w aspekcie prywatnym i zawodowym - wykład J. Łapińskiego

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z/s w Podgórzu i Oddział Stowarzyszenia Bibliotek Polskich w Łomży zapraszają na spotkanie 3 lipca 2016 r. (niedziela) godz. 17.00 na wykład Pana Jacka Łapińskiego pt.: „Rozwój osobisty w aspekcie prywatnym i zawodowym”

Jacek Łapiński - Absolwent Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. Doktorant w Katedrze Prawa Konstytucyjnego na Wydziale Prawa UwB.
Pan Jacek w swoim życiu zdobywał różne doświadczenia zawodowe jak również wykonywał zaszczytne funkcje publiczne. Będąc na studiach na Wydziale Prawa Uniwersytetu w Białymstoku szczególnie zainteresował się psychologią rozwoju osobistego.

Rozwój osobisty to rozwój we wszystkich aspektach życia: fizycznym (i finansowym), emocjonalnym, umysłowym oraz duchowym. Każdy z nas ma wady, które może redukować. Każdy z nas ma zalety, które możne rozwijać. Każdy z nas może wypracować jakąś nową cechę. Dzięki temu można być lepszym. Rozwój osobisty podnosi jakość życia, bo tzw. sukces to dobre życie. Warto mieć swój cel i do niego dążyć. I są sprawdzone metody, aby być właśnie skuteczniejszym w tym co się robi.

Spotkanie dotyczyć będzie inspiracji na temat szczęścia, sukcesu i sensu w życiu:
* Jak czuć się lepiej i być skuteczniejszym?
* Jak wygospodarować więcej czasu dla siebie?
* W jaki sposób można oszczędzić 10-20 procent pieniędzy?
* Jak zmotywować się do działania, kiedy brakuje motywacji?

Jeżeli chociaż dwie-trzy inspiracje ze spotkania przełożą się na Twój styl myślenia i działania, to czas poświęcony na spotkanie będzie naprawdę cenny. Jesteś dobry, ale jak być lepszym?

---

27 cze 2016 08:12