Aromatyczna podróż do świata ziół. Uczestnicy projektu LOWE odwiedzili „Ziołowy Zakątek”

- Tutaj można nie tylko odpocząć, ale także nauczyć się czegoś naprawdę ciekawego - takie opinie najczęściej można było usłyszeć podczas wyjazdu studyjnego do „Ziołowego Zakątka”, który odbył się 21 lipca 2026 r. w ramach projektu „Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji na terenie Gminy Łomża”.

Już od pierwszych chwil uczestników zachwyciły malownicze ogrody, pełne zapachów i kolorów. Podczas spaceru pośród starannie pielęgnowanych rabat można było poznać dziesiątki gatunków ziół oraz dowiedzieć się, jakie mają właściwości i zastosowanie w codziennym życiu. Nie zabrakło ciekawostek dotyczących naturalnych metod wspierania zdrowia, tradycyjnych receptur oraz wykorzystania ziół w kuchni.

- Nie spodziewałam się, że tak wiele roślin, które mijamy na co dzień, ma tak cenne właściwości - mówiła jedna z uczestniczek.

Wyjazd był nie tylko okazją do zdobycia nowej wiedzy, ale także do integracji i wymiany doświadczeń. W przyjaznej atmosferze uczestnicy mogli wspólnie odkrywać tajemnice świata roślin, zadawać pytania i czerpać inspiracje do wykorzystania zdobytych informacji we własnych domach i ogrodach.

- To był dzień pełen pozytywnej energii. Wróciłem z głową pełną pomysłów i większą świadomością tego, jak wiele daje nam natura - podsumował jeden z uczestników.

Wyjazd do „Ziołowego Zakątka” pokazał, że nauka może być przyjemnością, a zdobywanie nowych umiejętności najlepiej smakuje w otoczeniu natury. Uczestnicy wrócili bogatsi o nowe doświadczenia, wiedzę i wspomnienia, które z pewnością pozostaną z nimi na długo.

---

23 lip 2026 14:50